



BILTEN

UDRUŽENJA PENZIONERA GRADA DOBOJ

BROJ 12. - DOBOJ, 20. DECEMBAR 2016. - BESPLATAN PRIMJERAK

SJEDNICA UPRAVNOG ODBORA UDRUŽENJA PENZIONERA DOBOJ



Sa sjednice Upravnog odbora

I OVE GODINE PODIJELJENA POMOĆ NAJUGROŽENIJIMA

Najugroženiji penzioneri sa područja grada Doboj i ove godine dobili su novčanu pomoć čime je nastavljena tradicija iz prethodnih godina.

-Zahvaljujući nadležnima iz administracije Grada Doboj za 2000 penzionera uručena je novčana pomoć a sredstva su planirana u budžetu. I ovaj put pomoć je uručena penzionerima koji imaju najniže penzije i koji podliježu liječenju od najtežih oboljenja, odnosno koji su najugroženiji. Novčanu pomoć primili su penzioneri iz svih mjesnih udruženja, ističu u Stručnoj službi Udruženja penzionera grada Doboj.

-Budžetom za narednu godinu, kako smo obaviješteni, predviđena su sredstva i za najstariju populaciju a to znači da će najugroženiji penzioneri, koji nisu u ovoj godini bili na spisku, u 2017. biti obuhvaćeni dodjelom novčanih sredstava.

U OVOM BROJU:

- POSTIGNUTA SAGLASNOST O POVEĆANJU PENZIJA Str. 3.
- URAĐEN VELIKI POSAO .. Str. 3.
- ZAKLJUČCI REGIONALNOG ODBORA Str. 4.
- POSJETE PENZIONERA MANASTIRIMA Str. 6.
- ZDRAVLJE I BANJSKO LIJEČENJE Str. 7.

INICIJATIVA ZA VEĆE PENZIJE

Na redovnoj osmoj sjednici Upravnog odbora Udruženja penzionera grada Doboj, koja je održana u drugoj polovini oktobra, razmatrano je niz pitanja iz domena rada Udruženja.

Imajući u vidu činjenicu da je došlo do vanrednog prihoda sredstava iz donacije budžeta Grada Doboj a time i do planskog utroška da doniranih sredstava, Upravni odbor je izvršio rebalans Finansijskog plana za 2016. godinu, a o čemu je donesena jednoglasna odluka.

Predsjednik Udruženja penzionera grada Doboj Rajko Gligorić, podnio je izvještaj o raspodjeli novčanih sredstava dobijenih iz gradskog budžeta, a koji je nakon

razmatranja jednoglasno usvojen. Na sjednici je razmatran i izvještaj o radu Kase uzajamne pomoći te je ocijenjeno da je Kasa u potpunosti opravdala očekivanja i da je u funkciji svojih članova kojih je sve više.

Sa sjednice Upravnog odbora pokrenuta je inicijativa za vanredno povećanje penzija koja je upućena Regionalnom i Upravnom odboru udruženja penzionera Republike Srpske.

Treba naglasiti da je Upravni odbor Udruženja penzionera grada Doboj u protekloj 2016. godini održao šest sjednica na kojima je usvojeno oko 30 odluka i više zaključaka.

**SVIM PENZIONERIMA I GRAĐANIMA GRADA DOBOJA,
ŽELIMO SREĆNE BOŽIĆNE I NOVOGODIŠNJE PRAZNIKE**

PRENOSIMO

PRAVILNIK O LIJEKOVIMA KOČI 80 MILIONA DOLARA

-Ukoliko ne usvoji pravilnik o cijenama lijekova, Bosna i Hercegovina neće dobiti 80 miliona dolara koje je Svjetska banka putem Zajma za razvojnu politiku spremna odobriti. U Svjetskoj banci potvrđeno nam je da je pravilnik o cijenama lijekova uslov za ta sredstva, koja bi trebalo da budu iskorištena za budžetsku podršku, a na osnovu kojih bi se smanjili fiskalni rizici i poboljšala srednjoročna stabilnost javnih finansija.

Tatjana Proskurjakova, direktorica Svjetske banke u BiH, odbacila je tvrdnje pojedinih interesnih grupa da bi usvajanje pravilnika kojim bi se uticalo na smanjenje cijene lijekova (koje su sada najviše u regionu), loše uticalo na zaposlenost i poslovanje domaće farmaceutske industrije.

"Prema našem istraživanju, domaća farmaceutska industrija učestvuje na domaćem tržištu lijekova sa samo 17 procenata. Stoga strani proizvođači ostvaruju najveće koristi od visokih cijena lijekova koje plaćaju zavodi zdravstvenog osiguranja i građani u BiH. Ako je cilj jačanje domaće

farmaceutске industrije i otvaranje radnih mjesta, dopuštanje visokih cijena lijekova je vrlo neefikasan i skup način da se to ostvari", kaže Proskurjakova.

U Svjetskoj banci su nam rekli da iskustvo pokazuje da se domaći proizvođači prilagođavaju regulaciji cijena povećanjem svoje konkurentnosti i izvoza, a sve to bez smanjenja broja radnih mjesta. "U gotovo svakoj zemlji koja je sprovela regulaciju cijena i s njom povezane reforme za smanjenje visokih cijena lijekova, protivnici reforme su iznosili zastrašujuća upozorenja o uticaju na domaću industriju i zaposlenost. U praksi domaća industrija bila je u stanju prilagoditi se putem povećanja konkurentnosti i širenja izvoza", rekla je Proskurjakova, dodajući da Svjetska banka cijeni opredijeljenost vlada RS i Federacije BiH za usvajanje pravilnika, kao i aktivan angažman Agencije za lijekove i medicinska sredstva BiH, te da je uvjerena da će Savjet ministara uskoro usvojiti pravilnik.

I Lars Gunar Vigemark, šef Delegacije EU, rekao je da ne

postoji razlog da BiH ima tako visoke cijene lijekova, te da zna mnogo ljudi koji idu u Srbiju i kupuju lijekove zato što su tamo cijene značajno niže. Inače, u BiH priča o usvajanju pravilnika o cijenama lijekova, zbog kojeg godišnje građani i fondovi zdravstvenog osiguranja "bace" najmanje 56 miliona evra, traje već godinama, a posljednji put ovaj dokument bio je na sjednici Savjeta ministara BiH 14. jula, međutim, uz čudno obrazloženje skinut je sa dnevnog reda. Kako su rekli u Savjetu ministara BiH, nakon te sjednice taj pravilnik, prije nego što se našao na dnevnom redu, trebalo je da dobije mišljenje Direkcije za evropske integracije BiH i Stručnog savjeta Agencije za lijekove i medicinska sredstva BiH. Ono što je zanimljivo jeste da ni nakon više od sedam dana nakon što je Prijedlog pravilnika o načinu kontrole cijena, načinu oblikovanja cijena lijekova i načinu izvještavanja o cijenama lijekova skinut sa dnevnog reda nije ništa urađeno po tom pitanju.

(Nezavisne novine)

KASA UZAJAMNE POMOĆI

RASTE BROJ ČLANOVA

Kasa uzajamne pomoći, koja je formirana u sastavu Udruženja penzionera grada Doboj, u potpunosti je opravdala svoje postojanje i ispunila očekivanja brojnih članova. Rast broja članova iz mjeseca u mjesec značio je i jačanje finansijske stabilnosti Kase koja je sada u mogućnosti da svojim korisnicima mjesečno podijeli i do 30.000,00 KM.

-Od prve podjele pozajmica do danas preko Kase uzajamne

pomoći našim korisnicima podijelili smo više od 600.000,00 KM naglašava Pero Lazić, predsjednik Odbora kase.

-Kada smo odlučili da formiramo Kasu uzajamne pomoći znali smo da će, s obzirom na veliki broj penzionera u gradu Doboj, ovo biti pravi pogodak i da će to biti od velike koristi penzionerima. Zahvaljujući sredstvima koja dobiju iz Kase penzioneri rešavaju niz svojih potreba, a sredstva

vraćaju u deset mjesečnih rata uz minimalnu proviziju od dva posto, dok obustave rata putem penzionerskog čeka vrši Filijala PIO Doboj, naglašava Rajko Gligorić, predsjednik Udruženja penzionera grada Doboj.

U 2016. godini 394 penzionera koristilo je pozajmicu iz Kase a podijeljeno je ukupno 275.346,00 KM što je dovoljan signal i ostalim penzionerima da se učlane u Kasu uzajamne pomoći.

SKUPŠTINA UDRUŽENJA PENZIONERA GRADA DOBOJ

URAĐEN VELIKI POSAO

Udruženje penzionera grada Doboj u proteklih godinu dana bilo je pred velikim izazovima u rješavanju brojnih zadataka i poslova iz domena rada. Svi postavljeni programski zadaci uspješno su obavljani i na zadovoljstvo najstarije populacije brojna pitanja za poboljšanje standarda dobro su rješavana. Ovo je konstatacija sa sjednice Skupštine Udruženja penzionera grada Doboj kojoj su pored članova prisustvovali i gosti a među njima bili su Rade Rakulj, predsjednik Republičkog udruženja penzionera, Dragan Vasilović, zamjenik gradonačelnika Doboj kao i gosti iz susjednih opština.

Goste i članove Udruženja pozdravio je Rajko Gligorić, predsjednik, a

učesće u radu uzeli su i Rade Rakulj, koji je govorio o problemima u zdravstvenoj zaštiti i liječenju penzionera kao i Dragan Vasilović koji je istakao dobru saradnju lokalne zajednice i Udruženja. Oni su, takođe, poseban akcenat dali na rješavanje statusa Doma penzionera u Doboju.

Uvodno izlaganje o radu u protekloj godini kao i programske zadatke za naredni period podnio je predsjednik Gligorić, a delegati su ih jednoglasno prihvatili kao i izvještaj o finansijskom



Sa skupštine Udruženja

poslovanju.

Na Skupštini su dodijeljene i zahvalnice za izuzetan rad i doprinos u rješavanju brojnih aktivnosti na nivou Udruženja Rajku Gligoriću, predsjedniku i Dragici Kaurinović, sekretaru.

SASTANAK PREDSTAVNIKA UDRUŽENJA PENZIONERA RS I PREDSDJEDNICE VLADE RS



Rade Rakulj

Predstavnici Vlade Republike Srpske i Udruženja penzionera Republike Srpske postigli su saglasnost o potrebi povećanja penzija u Srpskoj od 1. januara iduće godine, izjavio je predsjednik Udruženja penzionera Republike Srpske Rade Rakulj.

Nakon današnjeg sastanka predstavnika Udruženja penzionera sa predsjednikom Vlade Republike Srpske Željkom Cvijanović, Rakulj je rekao novinarima u Banjaluci da još nije dogovoren procenat povećanja penzija.

"Dogovorili smo naredni sastanak kada se budu preračunale sve obaveze Republike i kada ćemo ići od stavke do stavke, odnosno tražićemo rješenja kada se sve stavi na papir", istakao je Rakulj.

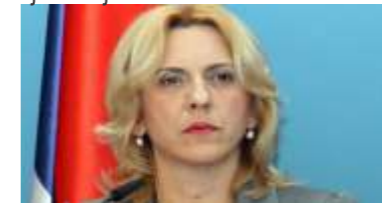
On je rekao da su u Udruženju penzionera Republike Srpske saglasni da se ide sa malo većim povećanjem nižih penzija ukoliko

POSTIGNUTA SAGLASNOST O POVEĆANJU PENZIJA

to ne budu ometale zakonske prepreke. **"Od redovnog zakonskog usklađivanja penzija ne očekujemo ništa posebno",** istakao je Rakulj.

Predsjednik skupštinskog Odbora za praćenje stanja u oblasti penzijsko-invalidskog osiguranja Ilija Stevančević rekao je novinarima da su dobili uvjerenja u Vladi Republike Srpske da će od 1. januara 2017. godine doći do povećanja penzija.

Željka Cvijanović:



Od marta veće penzije u Srpskoj?

Predsjednica Vlade Republike Srpske Željka Cvijanović najavila je da bi od marta naredne godine moglo da dođe do povećanja najnižih penzija u RS.

Predložili smo penzionerima i na njima je da odluče da li je to prava formula, a to je da se od drugog kvartala ili mjeseca marta,

pozabavimo time da se ide na povećanje najnižih penzija. Govorim o minimalnim i onim do 500 maraka. Oni su najugorženiji i to je nešto što možemo iznijeti. Kada se usaglasimo, iznijecemo detalje", istakla je Cvijanovića ali nije željela da precizira o kolikom povećanju će se raditi. (mondo.ba)

"Nismo došli do tačnog pokazatelja u kojem će procentu penzije biti povećane, ali je Vlada Republike Srpske u tom pogledu zadužila ministra finansija Zorana Tegeltiju da iznađe određene parametre", istakao je Stevančević.

On izrazio očekivanje da neće biti u istom procentu povećane najniže penzije i one u iznosu od 500 KM.

Stevančević je dodao da je na sastanku bilo govora o ranijem zaključku Narodne skupštine Republike Srpske kojim je predloženo da penzije u Srpskoj od 1. januara 2017. godine budu povećane u iznosu tri do sedam odsto.

Povodom ovog sastanka iz Vlade Republike Srpske najavljeno je saopštenje za javnost. (Sma)

ZAKLJUČCI SA SJEDNICE REGIONALNOG ODBORA PENZIONERA DOBOJ

PODRŠKA AKTIVNOSTIMA ZA POVEĆANJE PENZIJA



Sa Regionalnog sastanka u Doboju

Polovinom oktobra u Doboju je održana sjednica Regionalnog odbora penzionera kojoj je pored predsjednika opštinskih udruženja prisustvovao i Rade Rakulj, predsjednik Republičkog udruženja penzionera RS. Na sjednici su razmatrana aktuelna pitanja iz domena rada ovog organa a najviše pažnje i diskusije privukla je tema o zahtjevu Upravnog odbora Udruženja penzionera RS koji je upućen Vladi i Narodnoj skupštini RS o dodatnim sredstvima za Fond penzijsko i invalidsko osiguranje i povećanje penzija.

Nakon rasprave učesnici sastanka donijeli su nekoliko zaključaka a izdvajamo najaktuelnije i najinteresantnije.

Prvi zaključak je je bio da se da puna podrška ostvarenim naporima u proteklom organima Udruženja penzionera i

predsjedniku Udruženja u vođenju aktivnosti prema institucijama RS u iznalaženju dodatnih sredstava za PIO, a u cilju povećanja penzija i poboljšanja materijalnog položaja penzionera. Takođe, jedan od zaključaka bio je da se od Udruženja penzionera RS traži da konstatntno uz podršku regionalnih odbora nastavi započete aktivnosti usmjerene ka Vladi i NSRS u cilju obezbjeđenja dodatnih sredstava za vanredno povećanje penzija kao i povećanje stope doprinosa za PIO, primjerenu stopama doprinosa u državama u okruženju. Isto tako zauzet je stav da se i dalje insistira prema Ministarstvu rada i boračko invalidske zaštite da se objekti klubova penzionera prenesu sa vlasništva Fonda PIO RS na udruženja penzionera koja gazduju tim objektima.

Regionalni odbor udruženja penzionera Doboju na osnovu sagledanog stanja i činjenica da penzioneri u RS imaju najniže penzije u okruženju, koje nisu povećavane niti usklađivane od oktobra 2014. godine, a da je došlo do velikog povećanja troškova života, opravdano zahtijeva od Vlade RS da se sveobuhvatnim mjerama i aktivnostima obezbijede dodatni izvori finansiranja Fonda PIO kako bi se stvorili uslovi za vanredno povećanje penzija, bio je jedan od osnovnih zaključaka prve sjednice Regionalnog udruženja penzionera Doboju.

Za predsjednika Regionalnog odbora udruženja, na prethodnoj sjednici ovog organa, izabran je Rajko Gligorić, predsjednik UP Grada Doboju umjesto Obrada Pušeljića iz Petrova, koji je imenovan za potpredsjednika.

SNABDIJEVANJE PENZIONERA OGREVOM UGALJ IZ STANARA, IPAK, STIGAO

I pored kašnjenja u isporuci stanarskog uglja svi penzioneri koji su preko Udruženja penzionera grada Doboju naručili potrebne količine, uveliko griju svoje domove. Zahvaljujući prevoznici

firmi „JAVNI PREVOZ“ Nusreta Altumbabića iz Petrova, sa kojom Udruženje penzionera Doboju saraduje već četiri godine, uglj je uredno i bez primjedbi dostavljen korisnicima-penzionerima.

-Pored stanarskog uglja za koji su penzioneri plaćali 115,00 KM, jedan broj penzionera nabavio je i uglj iz rudnika Kreka čija cijena je nešto veća od stanarskog a iznosi 135,00KM po toni. U ove cijene uračunat je i prevoz do stana-kuće penzionera, ističu u dobojskom Udruženju.

Zadovoljstvo penzionera koji su naručili i dobili stanarski uglj je tim veće ako se ima u vidu da je zbog početka rada Termoelektrane u Stanarima bilo upitno da li će uopšte biti u isporuci ovog ogreva. Do kraja novembra penzionerima je isporučeno oko 600 tona uglja.

-Bez obzira što je uglj stigao nešto kasnije želim da se zahvalim predsjedniku našeg Udruženja Rajku Gligoriću, kao i prevozniku koji su mi omogućili da zimu dočekam sa sigurnim ogrevom kaže Tankosava Đurić iz Bušletića, koja je na našem fotosu.



AKTIVNOST DOBOJSKIH PENZIONERA POSJETE MANASTIRIMA ...

.....„SVETI NIKOLA“ OZREN

Članovi Skupštine Udruženja penzionera grada Doboju i predsjednici mjesnih udruženja kao i veći broj članova posjetili su manastir „Sveti Nikola“ na Ozrenu. Tom prilikom penzioneri su obišli kompleks ovog velikog zdanja a zahvaljujući monasima i ljubaznom osoblju proveli su nekoliko časova u druženju.

Nakon posjete manastiru dobojski penzioneri posjetili su i Orlovo jezero gdje su takođe proveli lijepe trenutke odmora.

.....PAPRAĆA I LOVNICA

U okviru planiranih aktivnosti dobojski penzioneri posjetili su manastire Papraću i Lovnicu koji se nalaze u blizini Šekovića. Oko 100 penzionera oduševljeno je izletom i upoznavanjem sa onim što su vidjeli i doživjeli u krugu dva velika manastira.

U manastiru Papraća, na izvoru rijeke Spreče, a koji se nalazi na pola puta između Šekovića i Zvornika u istoimenom mestu ispod planine Borogovo, dobojsker penzionere je dočekao i ukratko o istorijatu, koji je buran i ispunjen kontraverznim tumačenjima o postanku, upoznao starješina manastira.

Nakon boravka i ugodnog razgovora u Papraći dobojski penzioneri posjetili su i manastir Lovnicu udaljenu 12 kilometara prema Zvorniku. Ovaj ženski manastir, na izvoru rječice Lovnice, čija voda je ljekovita i iscjeliteljska, i o kome već 11 godina brigu vodi monahinja Jovana sa četiri sestre, okružen je cvijećem i zelenilom. I ovaj manastir ima burnu istoriju a zadužbina je kralja Dragutina Nemanjića. Ovaj manastir smatra se drugim po iscjeljenjima nakon manastira Ostrog.

-Ovakvi izleti i posjete manastirima o kojima smo do sada samo slušali, a koje nam omogućuje naše rukovodstvo, veliki su za nas penzionere i želja nam je da što češće obilazimo svetinje u Republici Srpskoj, kažu zadovoljni penzioneri.

.....MOŠTANICI, MEMORIJALNOM CENTRU DONJA GRADINA I MRAKOVICI

Oko 80 članova Udruženja penzionera grada Doboju polovinom oktobra posjetilo je

Manastir Moštanica koji se nalazi u okrilju legendarne Kozare. U okviru posjete penzioneri su upoznati sa nastankom i burnom istorijom ovog manastira koji je tri puta rušen i obnavljan u proteklim vijekovima.

Nakon posjete i ugodnog boravka u manastirskom okrilju penzioneri su posjetili Memorijalni centar Donja Gradina gdje su upoznati sa stradanjem Srba, Jevreja, Roma i drugih naroda od strane ustaških koljača.

U popodnevrim časovima penzioneri su posjetili i istorijsku Mrakovicu na Kozari gdje su obišli znamenitosti ovog centra.



Penzioneri kod manastira na Ozrenu



Posjeta manastiru Papraća



Penzioneri kod manastira Lovnica



Nacionalni park Kozara



Kod manastira Moštanica

TREĆI ŠAHOVSKI TURNIR DOBOJSKIH PENZIONERA TITULA VELJKU ŠOLAJI



Učesnici šahovskog turnira

U prostorijama Kluba penzionera u Doboju održan je 3. šahovski turnir penzionera grada Doboja. Na turniru je učestvovalo 26 šahista penzionera a svečano otvaranje obavio je Obren Petrović, gradonačelnik Doboja koji je povukao prvi potez.

Prije početka takmičenja Rajko Gligorić, predsjednik Udruženja penzionera grada Doboja, pozdravio je goste i učesnike te u kraćem izlaganju ukazao na aktivnosti u proteklom periodu.

Turnir penzionera igran je po švajcarskom sistemu a nakon sedam odigranih kola najbolji je bio Veljko Šolaja, koji je osvojio 5,5 poena,

koliko je imao i drugoplasirani Savo Džigumović. Treće mjesto pripalo je Nedeljku Jotanoviću sa pet poena.

Diplome, pehare i novčane nagrade trojici prvoplasiranih, koji su učestvovali na Republičkom takmičenju na Banji Vrućici u prvoj polovini septembra, uručio je predsjednik Udruženja penzionera grada Doboja. Novčane nagrade dobilo je još sedam učesnika turnira kao i najstariji učesnik po broju osvojenih poena.

Organizacija turnira, čiji glavni sponzor je bio gradonačelnik Doboja, bila je na zavidnom nivou.

HUMAN GEST

Na šahovskom turniru dobojski penzioneri ne samo da su pokazali da dobro vladaju ovom drevnom igrom već je zabilježen i jedan human gest.

Naime, Milenko Popović, pobjednik prošlogodišnjeg turnira, iz zdravstvenih razloga nije se prijavio za takmičenje ali je ipak stigao kada je takmičenje već počelo. Iako vidno narušenog zdravlja Popović je izrazio želju da igra na turniru. Tada je takmičar Jadranko Trifković ustupio svoje mjesto Popoviću koji je igrao od drugog kola i na kraju sakupio 3,5 poena. Bio je to veliki i drugarski gest Trifkovića.

Ali po završetku uslijedio je još jedan izraz humanosti, koji njeguju penzioneri. Radi se o tome da je Drago Stokić, koji je zauzeo peto mjesto, svoju novčanu nagradu ustupio takmičaru Trifkoviću, koji je omogućio Milenku Popoviću da igra turnir.

Sve ovo ne bi možda zaslužilo toliko pažnje da samo dva mjeseca nakon turnira nije stigla vijest da je Milenko Popović izgubio bitku sa teškom bolešću, a sahranjen je rodnom Sočkovcu.

NAŠA AKCIJA: TRAŽIMO NAJSTARIJEG PENZIONERA MILKA KUJUNDŽIĆ: UNUČAD I PRAUNUČAD ME PODMLAĐUJU

Pod obroncima Ozrena, u najdražim osobama kako u porodici Dubokom potoku, naselju tako i okolini. Nije me život mazio Tekuće, svojom pojavom i jer sam radila najteže poslove a rano živahnošću plijeni Milka Kujundžić, sam ostala bez muža. Tu su bila penzionerka koja sa svojih 85 godina godina plijeni simpatije kako i motivacija za životnu borbu i sada mještana tako i svih koji je prvi put susreću. Njen vedar duh, pokretljivost i komunikativnost ni u kom slučaju ne odgovaraju bremenu godina koje nosi.

-Šta da kažem o sebi. Jednostavno, cijeli život provodim okružena sa

Da je srećna govori i činjenica da je rodila dvananaestoro djece od kojih je dvetoro živih. Ali, Milka živi i još uvijek sama radi u Dubokom potoku...

-Ja vjerujem u ono što sama

PREDAVANJE IZ ZDRAVSTVA ZA DOBOJSKE PENZIONERE DEMENCIJA - BOLEST STARIJIH OSOBA

U okviru realizacije godišnjeg programa rada iz oblasti zdravlja penzionera Udruženje penzionera grada Doboja organizovalo je edukativno predavanje na temu „Demencija kao bolest starijih osoba, prepoznavanje i liječenje“. Predavanje, u prostorijama Udruženja, održala je dr. Sanja Slavujević, specijalistica neurolog u JZU Bolnice „Sveti Apostol Luka“ Doboju.

-Današnjem predavanju prisustvovalo je oko 50 penzionera koji su pažljivo pratili izlaganje dr. specijaliste Slavujević jer je tema bila veoma interesantna za ovu populaciju. Nakon predavanja veći broj penzionera aktivno se uključio u diskusiju o ovoj vrsti bolesti koja je sve prisutnija kod starijih osoba, a nisu izostala ni brojna pitanja na kojima je mlada doktorica



Slavujević odgovarala, rekao je Rajko Gligorić, predsjednik Udruženja penzionera grada Doboja.

Treba naglasiti da je ovo drugo predavanje iz oblasti zdravlja u ovoj godini za dobojske penzionere jer je u maju održano predavanje iz interne medicine.

Na kraju predavanja predsjednik kao i prisutni penzioneri izrazili su zahvalnost kako predavaču tako i JZU Bolnice „Sv. Apostol Luka“ na razumijevanju i omogućavanju predavanja specijaliste iz određenih oblasti koje su interesantne za najstariju populaciju.



Posjeta penzionerki Kujundžić

proizvedem pa zato sama sebi proizvodim povrće a prije svega krompir, papriku, paradajz... Radim koliko mogu i to me inspiriše i uz svjež vazduh održava da u ovim godinama radim i obezbijedim zdravu hranu ne samo za sebe nego i moje najbliže, priča Milka.

ZDRAVLJE - SAVJETI

**SOK OD NARA POMAŽE
BUBREŽNIM BOLESNICIMA**

Bubrežni bolesnici na dijalizi, koji tri puta sedmično piju po pola čaše soka od nara, izloženi su manjem riziku od infekcija, koje su među glavnim uzročnicima smrtnosti među ovakvim pacijentima.



Istraživanje je obavljeno na 110 pacijenata od kojih je polovina tokom godinu dana tri puta sedmično pila sok od nara, dok je druga polovina dobijala neki drugi napitak, prenosi Reuters.

Kod onih koji su pili sok od nara je utvrđena manja koncentracija inflamatornih molekula u krvi i oni su rjeđe imali potrebu za hospitalizacijom od pacijenata iz kontrolne grupe.

Dijaliza, inače, izaziva povećanje koncentracije štetnih slobodnih radikala u krvi, pa su zato pacijenti na ovoj terapiji izloženi infekcijama.

Dr. Batia Christal, vođa izraelskog tima, napomenula je da su istraživanja u posljednje tri godine

pokazala da, od svih vrsta voća i povrća, nar ima najviše i sadržaj antioksidanta polifenola, koji umanjuju oštećenje ćelija izazvano slobodnim radikalima.

Ukoliko želite u kratkom razdoblju ukloniti masne naslage i očistiti organizam od štetnih tvari, sok od šipka je idealan napitak za vas.

Sjeme i sok od nara smatraju se tonikom za srce i grlo. Kora od voća i kora od stabla se koristi kao tradicionalni lijek protiv proljeva, dizenterije i crijevnih parazita.

Bori se protiv raka

Sok od šipka je bogat antioksidativnim svojstvima, sadrži tri puta više antioksidanta u 100 ml nego crno vino ili zeleni čaj.

**UDRUŽENJE PENZIONERA
GRADA DOBOJ****OBAVJEŠTENJE
ČLANOVIMA UDRUŽENJA****ZA PODNOŠENJE SVIH ZAHTEVA PREMA****UDRUŽENJU (kasa uzajamne pomoći,****narudžbe uglja, banje i dr.)****POTREBNO JE OBAVEZNO POSJEDOVATI****ZADNJI ČEK OD PENZIJE I LIČNU KARTU.****BEZ OVA DVA DOKUMENTA ZAHTEJ SE NEĆE****MOĆI KOMPLETIRATI I POSLATI FILIJALI PIO****NA REALIZACIJU**

UDRUŽENJE PENZIONERA

PREPORUKA PENZIONERIMA**„ŠALJI DALJE“...**

U nemogućnosti da Bilten štampamo u većem tiražu a imajući u vidu sve veći broj onih koji žele da ga čitaju, sugerisemo članovima da nakon što pročitaju svoje omiljeno glasilo, prosljede ga penzionerima koji nisu imali priliku da ga pročitaju.

BANJSKA LIJEČENJA PENZIONERA**BANJA KULAŠI
RAJ ZA PENZIONERE**

Pored nekoliko zaključenih ugovora sa više banjjskih liječilišta u Republici Srpskoj, u drugoj polovini ove godine potpisani su i ugovori sa još dvije banje.

-Nakon ponude za liječenje naših penzionera potpisani su ugovori sa predstavnicima banja Kulaši i Laktaši a potpisalo ih je Republičko udruženje penzionera RS, nakon zahtjeva penzionera dobojske regije. Penzionere grada Doboj naročito je obradovala vijest da po zdravlje mogu ići u Banju Kulaši koja svojom blizinom te zdravstvenim i rekreativnim uslugama predstavlja pravi raj za sve posjetioce, ističu u Udruženju penzionera grada Doboj.

U banji Kulaši dnevni boravak za penzionere koji odlaze posredstvom Udruženja penzionera iznosi 50,00 KM sa plaćanjem u šest mjesečnih rata.

Treba naglasiti da dobojski penzioneri koriste banjjska liječilišta u Dvorovima, Banji Vručici, Mlječanici, Vilinoj vlasi...

**BANJA LAKTAŠI
PO ZDRAVLJE NA RATE**

U okviru Zdravstveno turističkog centra u Laktašima postoje velike mogućnosti, zahvaljujući termomineralnoj vodi, da se zdravlje poboljša i produži životni vijek.

Naime, u Banji Laktaši nude se velike mogućnosti za pozitivno dejstvo na:

-bolest očiju, bolesti neurovegetativnog sistema, psihijatrijska oboljenja, endokrinološka oboljenja, bolesti srca i krvotoka, profesionalne bolesti rada, bolesti lokomotornog sistema te rekreaciju revitalizaciju organizma.

I u banji Laktaši za penzionere je omogućeno da borave u opremljenim apartmanima i plaćanjem usluga na šest mjesečnih rata uz popust od pet posto na boravak od 14 dana plus jedan dan gratis.

PRIDRUŽITE SE NAŠOJ PENZIONERSKOJ PORODICI

Udruženje penzionera grada Doboj je socijalno humanitarna organizacija koja svojim članovima i njihovim porodicama pruža niz značajnih mogućnosti kao što su:

- Pomoć porodicama umrlih članova za sahranu koja iznosi 400,00 KM,
- Jednokratna novčana pomoć bolesnim, nepokretnim kao i socijalno ugroženim penzionerima,
- Pomoć mjesnim udruženjima penzionera za otvaranje Kluba penzionera,
- Upućivanje penzionera u banjska lječilišta na odgođeno plaćanje od 6 rata uz popust od 10 posto,
- Mogućnost korištenja pozajmica iz sredstava Kase uzajamne pomoći sa rokom vraćanja od 10 mjeseci, bez kamate,
- Mogućnost nabavke uglja na odgođeno plaćanje od 10 mjeseci,
- Organizacija jednodnevnih izleta i putovanja,
- Organizacija raznih edukativnih predavanja iz oblasti zdravlja, poljoprivrede i dr.,
- Mogućnost informisanja kroz informativni list penzionera BILTEN,
- Druženje u Klubu penzionera svaki dan od 8-12 i 16-21 časova, kao i povodom značajnih praznika ili godišnjica.



U Klubu penzionera



Penzioneri pred manastirom Tavna

Pozivamo sve nove penzionere koji stekli pravo na penziju, a koji se do sada nisu učlanili u Udruženje penzionera, da dođu u prostorije Udruženja radi učlanjivanja i evidentiranja a u cilju ostvarivanja određenih vidova pomoći kako bolesnim i nepokretnim tako i socijalno ugroženim članovima.



Kurs voćarstva - praktični dio



Posjeta penzionerima

Svaki član Udruženja koji učlani novog penzionera dobija nagradu od 5,00 KM za potpisanu izjavu!



BILTEN

Гласило Удружења пензионера града Добој

Издавач: Удружење пензионера града Добој, **За издавача:** Рајко Глигорић

Уређује Редакцијски колегиј

Уредник: Слободан Бабић

Техничко уређење: График комерц д.о.о. Јелах. Билтен излази по потреби. Телефон: 053-241-664

Фотографије у овом броју Билтена: Слободан Бабић. **Тираж:** 1000 примјерака

Штампа: Штампарија График комерц д.о.о. Јелах, Телефон: 032 663-521